



EVALUATIEFORMULIER MEDITATIERETAITE



Beste retrainedeelnemer,

Zou je zo vriendelijk willen zijn even de tijd te nemen om onderstaande vragen in te vullen? Op deze manier help je ons volgende activiteiten bij te sturen. Alvast hartelijk dank hiervoor.

Ik heb aan de meditatie-retraite meegedaan van tot 20 ..

Ik heb geslapen in een:

eenpersoonskamer

twee- of meerpersoonskamer

Gelieve bij elke schaal aan te geven of je het betreffende onderdeel als (1) zeer zwak of 6 (uitstekend) hebt ervaren. Een waarde tussenin is natuurlijk ook altijd mogelijk.

Verwelkoming eerste dag:

1 2 3 4 5 6

De sanitaire voorzieningen (toilet, douche, wastafel):

1 2 3 4 5 6

Slaapruimte

1 2 3 4 5 6

Mogelijkheden van het centrum (voldoende plaats, meditatiezaal, omgeving, ...):

1 2 3 4 5 6

Maaltijden:

1 2 3 4 5 6

Praktische organisatie tijdens deze week:

1 2 3 4 5 6

Informatie op de website:

1 2 3 4 5 6

Begeleiding tijdens meditatie:

1 2 3 4 5 6

Persoonlijke interviews:

1 2 3 4 5 6

Welke score (tussen 1 en 10) geef je op de vraag : 'In welke mate was deze retraite zinvol voor mij?'

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kun je een leuk en/of inzichtelijk moment beschrijven?

Wens je in de toekomst opnieuw deel te nemen aan retraites?: Ja / Nee / Misschien

Heb je nog specifieke suggesties of tips?

Je kunt het evaluatieformulier sturen naar

Frits Koster, Peperweg 9, 9891 AK Ezinge, Nederland.

of mailen naar

info@fritskoster.nl